



Wat eten we vandaag?

Algemene info

Timing en organisatie

	Totale duur: 10 tot 30 minuten Er zijn twee opdrachten. Je kan zelf kiezen of je één van beide, of ze allebei laat uitvoeren. Je kan bovendien elke opdracht inkorten.
	Groepering: in kleine groepjes of individueel
	• Laptop/ chromebook/... met toegang tot internet • Bundel (online of op papier)
	Er wordt voor de opdracht van het boodschappenlijstje een afbeeldingenlijst met begrippen bijgevoegd om het oefenen van het Nederlands te ondersteunen.
	Deze opdracht is bedoeld voor de eerste, tweede en derde graad secundair onderwijs en is toepasbaar binnen alle onderwijsnetten. Leerlingen leren omgaan met digitale tools, ontwikkelen financiële en economische geletterdheid, oefenen kritisch denken, en leren bewust omgaan met voeding en consumptie. Leerplandoelstellingen kan je hier binnenkort ook terugvinden.

Verloop

De leerlingen krijgen enkele onderzoeksopdrachten:

1. De leerlingen krijgen een **boodschappenlijst**. Ze moeten voor hun gezin spaghetti koken voor het avondeten, een gezond tussendoortje en ontbijt. Ze kiezen online één winkel waar ze de nodige zaken die gevraagd staan op de boodschappenlijst zouden aankopen. Je kan ze als leerkracht ook een winkel toewijzen. Via de **webshop** vullen ze hun winkelmand en

vergelijken ze met de anderen het eindbedrag. Ze leren zo de prijs van het 'dagelijkse leven'.

2. Aan de hand van een product van dezelfde boodschappenlijst zoals in de vorige opdracht vermeld, gaan ze op zoek naar **acties of promoties**. Dit doen ze door één product qua prijs te vergelijken over verschillende websites/ webwinkels. Vergelijk de prijzen op verschillende websites. → Voor veel mensen is het belangrijk om in de winkel op de prijzen te letten en minder dure alternatieven te zoeken.

Voorbeelden webshops:

- Colruyt
- Delhaize
- Carrefour
- Aldi
- ...

3. Winterjas versus luiers

Een alleenstaande moeder moet een winterjas kopen voor haar zoon (5) en luiers voor haar dochtertje. Zoek eens op wat luiers kosten. Ga ervan uit dat de dochter zo'n 6 luiers per dag nodig heeft. Hoeveel kost dit per maand?

4. Eten versus elektriciteit

Zoek eens op wat je op 2 dagen allemaal hebt gegeten. Probeer via website van de winkel te kijken hoeveel dit kost. Zoek dan eens op wat elektriciteit gemiddeld per maand kost voor een gezin van vier.

5. Frieten versus aardappelen

Bestel online bij een frituur frietjes. Hoeveel geld zou je moeten betalen als je dit doet voor een gezin van vier personen? Zoek vervolgens eens op wat een zak met aardappelen kost waarmee je thuis zelf frieten kan maken.

SHOPPING LIST

1 brood

1 pot choco

1 pak kaas

Melk (1 liter)

Appels (1 kilogram)

Pasta (1 pak)

Wortels (300 gram)

Ui (200 gram)

1 rode paprika (ongeveer 200 gram)

1 courgette (ongeveer 300 gram)

Gehakt (500 gram)

Champignons (250 gram)

Gepelde tomaten (2 blikken)

Geraspte kaas (1 pak)



BOODSCHAPPENLIJST



1 brood



1 pak kaas



**gepelde tomaten (2
blikken)**



1 pot choco



melk (1 liter)



appels (1 kilogram)



pasta (1 pak)



wortels (300 gram)



ui (200 gram)



**1 rode paprika
(ongeveer 200 gram)**



**1 courgette (ongeveer 300
gram)**



gehakt (500 gram)



**champignons (250
gram)**



geraspte kaas (1 pak)

Nabespreking

- Wat is je opgevallen?
- Had je dit verwacht?
- Waar ben je verbaasd over?
- Het gemiddeld inkomen in België voor een gezin met twee ouders is ongeveer €4800/ maand. Voor een ééoudergezin is dit ongeveer €2600.
Wat betekent dit als je naar de prijs van je boodschappenlijst kijkt?